



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

Des gens de cœur...

Au cœur de l'action!



Le **Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet** mettra en œuvre au cours des prochains mois un projet qui s'inscrit dans la gamme de services offerts par l'organisme. Plus précisément, dans le service l'intervention auprès des proches aidants.

Le **projet ADO-RE** est un projet innovateur qui consiste à mettre en place un service de répit intergénérationnel pour les proches aidants dont leurs aînés présentent des limitations cognitives et/ou physiques. Ce projet a pour but de vaincre l'isolement et l'épuisement des proches aidants.

Pour ce faire, le CABML recherche des candidats jeunes et adultes qui :

- Possèdent des aptitudes sociales d'écoute, d'empathie, de compréhension, de discrétion et de respect;
- Démontrent un intérêt particulier à soutenir les personnes aînées;
- Sont disponibles de jour et occasionnellement de soir et de fin de semaine.

Leurs responsabilités seront :

- Suivre une formation offerte par le CABML afin de développer des compétences requises;
- Permettre au proche aidant de s'offrir un moment de répit durant la période de prise en charge de son aidé;
- Prodiguer un moment agréable et stimulant à la personne aidée en se référant aux outils fournis.

Vous êtes un proche aidant qui aimerait recevoir ce service, vous aimeriez poser votre candidature ou simplement obtenir plus de renseignements? Vous pouvez nous rejoindre **au 418-248-7242 poste 106 ou par courriel au y.dube@cecb.ca**.