

# Politique MADA Municipalité amis des aînés

## LAC-FRONTIÈRE

### Portrait de la municipalité

La municipalité de Lac-Frontière est située à environ 60 kilomètres au sud de Montmagny. D'une superficie de 51,30 km<sup>2</sup>, la municipalité partage ses frontières avec l'état du Maine ainsi que les municipalités de Saint-Just-de-Bretenières à l'ouest, de Saint-Fabien-de-Panet et de Sainte-Lucie-de-Beaugard au nord ainsi que de Saint-Adalbert à l'est. La municipalité de Lac-Frontière, avec ses 184 habitants en 2016, est reconnue comme un lieu de villégiature prisé par les amateurs de la nature.

### Présentation de la politique

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Lac-Frontière en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité Amie Des Aînés. Dans le cadre de la présente mise à jour de cette politique, elle prévoit intervenir dans des domaines qui concernent la santé, la sécurité et la participation, soit les trois principaux pôles du vieillissement actif. Cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu et qui ont fait l'objet de constats lors du processus de consultation effectué auprès des aînés. Ainsi, les priorités concernent l'offre de service en loisir, les saines habitudes de vie, la sécurité, le transport et la santé. L'accent sera également mis pour favoriser les relations entre générations et augmenter le sentiment d'appartenance au milieu. Le but de la démarche vise l'amélioration des services aux aînés, mais également leur inclusion dans la vie communautaire et l'adoption d'un mode de vie actif.

### Portrait de la population

Lac-Frontière	2006	2011	2016	MRC 2011	MRC 2016	Québec 2016
	197	198	184	22 877	22 698	8 164 361

<b>Population totale</b>	Nb pers	% pop.	Nb pers	% pop.	Nb pers.	% pop.	Nb pers.	% pop.	Nb pers.	% pop.	Nb pers.	% pop.
<b>De 0 à 14 ans</b>	35	17,9 %	20	10 %	<b>20</b>	<b>10,9%</b>	3 105	13,6 %	3 055	13,5 %	1 333 260	16,7 %
<b>De 15 à 24 ans</b>	15	7,7 %	20	10 %	<b>15</b>	<b>8,1 %</b>	2 360	10,3 %	2 055	9,1 %	929 925	11,4 %
<b>De 25 à 64 ans</b>	95	48,2 %	115	58,1 %	<b>95</b>	<b>51,6%</b>	12 375	54,1 %	11 595	51,1 %	4 405 985	54 %
<b>65 ans et plus</b>	45	22,8 %	45	22,7 %	<b>55</b>	<b>29,9%</b>	5 040	22 %	5 975	25,9 %	1 495 195	18,3 %
<b>Âge médian</b>	51,4		55,9		<b>59,0</b>		48,7		51,2		42,5	

Source : Statistique Canada

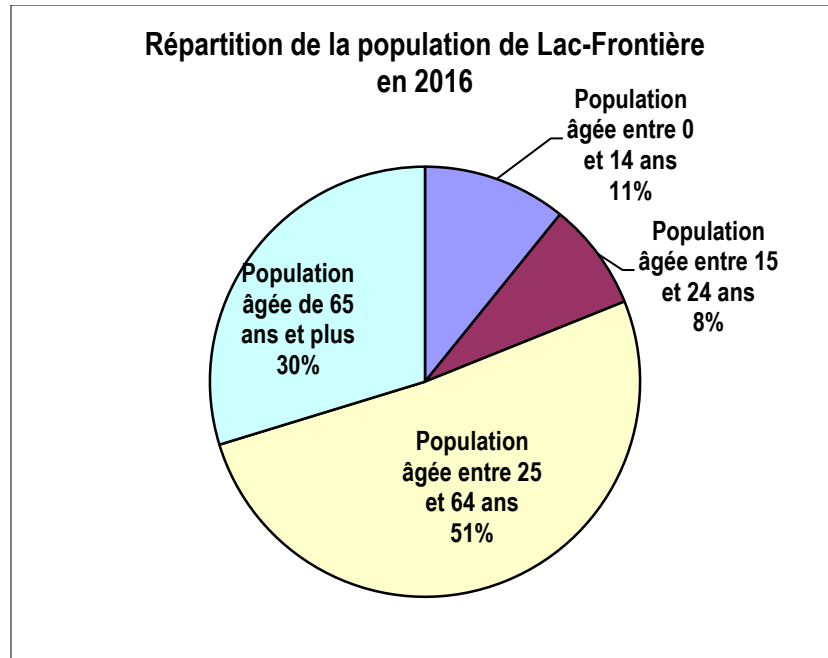
Le vieillissement de la population de la municipalité de Lac-Frontière, à l'instar de celui de la MRC de Montmagny, apparaît plus accéléré que celui de la province. On constate qu'en 2016, 29,9 % de la population de Lac-Frontière a plus de 65 ans alors que 10,9 % de la population a moins de 15 ans. D'ailleurs, l'évolution de l'âge médian reflète bien cette réalité. Depuis 2006, la strate des 0-14 ans à Lac-Frontière est inférieure à celle des 65 ans et plus (indice de vieillesse); phénomène généralisé au Québec depuis 2011.

### **Variation de la population de Lac-Frontière de 2001 à 2016**

	<b>2001</b>	<b>2006</b>	<b>2011</b>	<b>2016</b>
Population âgée de 0 à 14 ans	25	35	20	20
Population âgée de 15 à 24 ans	15	15	20	15
Population âgée de 25 à 64 ans	85	95	115	95
Population âgée de 65 ans et plus	25	45	45	55
<b>Population totale</b>	<b>163</b>	<b>197</b>	<b>198</b>	<b>184</b>

Sources : Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec

Une légère diminution caractérise la population de Lac-Frontière en 2016.



En 2016, 30 % de la population de Lac-Frontière a plus de 65 ans contre 11 % qui a moins de 15 ans (indice de vieillesse).

Les aînés à Lac-Frontière en 2016	Nombre de personnes de 65 ans et plus		
	Hommes	Femmes	Total
<b>Population totale d'aînés</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>55</b>
Pop. âgée de 65 à 74 ans	15	20	35
Pop. âgée de 75 à 84 ans	05	10	20
Pop. âgée de 85 ans et plus	0		

Source : Statistique Canada

Les aînés de 65 à 74 ans sont considérés comme étant les plus actifs et représentent 64 % de tous les aînés de Lac-Frontière.

## **Services dans la municipalité**

### **Loisirs**

Les collaborations inter-municipales en matière de loisir :

- Collaboration avec la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard.
- Activités inter-municipales

Fêtes et événements :

- Fête de la Saint-Jean-Baptiste;
- Fête de Noël;
- Fête des nouveaux-résidents;
- Tournoi maskinongé & Marché aux puces;
- Repas communautaires mensuels;
- Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre (repas);
- Noël du campeur;
- Tournoi de balle familial;
- Fête de la famille;
- Réveillon de Noël;
- Réveillon du Jour de l'An.

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité :

- Service de premiers répondants avec la municipalité de Se-Lucie-de-Beauregard;
- CLSC de St-Fabien

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisées pour promouvoir les activités de la municipalité:

- Dépliant sur les services et activités dans la municipalité;
- Publicité dans les différents commerces de la municipalité;
- Publicité dans les différents commerces des municipalités voisines;
- Communiqués municipaux;
- Journal L'Écho du Lac
- Facebook et site internet

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux;
- Photocopies

Organismes et comités dans la municipalité :

- Le comité pour le projet de parc intergénérationnel;
- Le comité du centenaire;
- Le comité des bénévoles du CECB;
- Journal L'Écho du Lac;
- Club de l'âge d'or;
- Comité de L'Otel;
- Fabrique;
- Comité MADA.et PFM

### Transport

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny);
- Service de transport/accompagnement pour les rendez-vous médicaux par l'organisme Les Compagnes de l'entraide.

### Le plan d'action de Lac-Frontière

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Échéancier		
			2018	2019	2020
Loisir et culture	Rendre le parc plus attractif pour toutes les générations	Signer le protocole d'entente avec le MAMOT	√		
		Aménager le terrain ciblé	√		
		Réaliser les travaux de réaménagement du parc et de la rénovation du chalet des loisirs	√		
	Accroître les connaissances des aînés sur les nouvelles technologies	Valider auprès de l'ABC des Hauts-Plateaux les conditions d'accès aux cours	√		
		Organiser la tenue de l'activité	√		
		Publiciser l'activité	√		
	Encourager les aînés à participer à des activités sociales d'apprentissage	Vérifier auprès du Centre d'Entraide Familiale et de la Corporation de développement communautaire (CDC) la possibilité de tenir des activités de cuisine	√		
		Mettre en place le service de cuisine collective		√	
	Permettre aux aînés de réaliser de nouveaux apprentissages	Communiquer avec une personne-ressource pour offrir l'activité	√		
		Mettre sur pied un atelier de tricotage		√	

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Échéancier		
			2018	2019	2020
<b>Transport</b>	Répondre aux besoins des aînés en matière de choix de transport pour les sorties	Inviter un représentant du Transport Collectif lors d'un repas communautaire pour les informer des services		√	
<b>Habitat</b>	Favoriser le maintien à domicile de nos aînés	Dresser une liste de personnes prêtes à rendre le service	√		
		Renouveler la liste à chaque année	√	√	√
<b>Espaces extérieurs et bâtiments</b>	Permettre l'accès universel au bureau municipal	Réaménager le bureau municipal au 1 <sup>er</sup> étage	√		
	Rendre l'accès universel à L'Otel (salle universelle) en tout temps	Étudier la possibilité de rendre la rampe d'accès sécuritaire	√		
	Permettre une accessibilité universelle aux espaces sanitaires	Ajouter une toilette adaptée au parc	√		
	Favoriser une accessibilité sécuritaire en toute saison	Placer une demande auprès de Transport Canada			√
		Construire l'abri			√
Améliorer la sécurité des citoyens dans les rues	Maintenir le dialogue avec le Ministère des Transports pour trouver une solution aux problèmes de vitesse	√	√	√	
<b>Soutien communautaire et service de santé</b>	Améliorer la connaissance des aînés sur les services existants dans la municipalité	Poursuivre l'organisation des conférences sur les services existant dans la municipalité	√	√	√
	Voir à rejoindre et informer les aînés isolés	Dresser une liste des personnes vivant seules à leur domicile	√	√	√
		Nommer des personnes responsables pour rejoindre les aînés	√	√	√
<b>Respect et inclusion sociale</b>	Favoriser les relations entre les générations	Poursuivre les activités existantes	√	√	√
	Accroître le sentiment de fierté et d'appartenance chez les aînés	Souligner la journée du 1 <sup>er</sup> octobre par un repas communautaire	√	√	√
<b>Engagement social et citoyen</b>	Encourager l'implication des aînés à la vie communautaire	Mettre en valeur le travail des bénévoles	√	√	√
		Évaluer le meilleur moyen pour souligner le travail des bénévoles	√	√	√

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de trois ans. Le Comité MADA de Lac-Frontière sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre

et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui lui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin d'assurer la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que celle-ci évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **Membres du comité MADA**

- Mme Ghislaine Fradette (Responsable de la question des aînés);
- Mme Thérèse Robert ;
- Mme Diane Lemay;
- Mme Marie-Claude Caron