

**Démarche MADA (Municipalité Amie Des Aînés) - Mise à jour**  
**Municipalité de Lac-Frontière**

**Plan d'action 2018-2020**

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Loisir et culture													
<b>CONSTAT :</b> Les aînés souhaitent que la réorganisation du parc municipal soit orientée vers une vocation intergénérationnelle													
<b>OBJECTIF :</b> Rendre le parc plus attractif pour toutes les générations													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Signer le protocole d'entente avec le MAMOT – Subvention PIQM-MADA			√		√				Leader	Municipalité		Subvention du PIQM-MADA	
Aménager les sentiers du parc et ajout d'une toilette pour personnes à mobilité réduite au Chalet des loisirs			√	√	√				Leader	Municipalité	Fond pour l'accessibilité	Le nivelage doit être réalisé avant	
Réaliser les travaux de réaménagement du parc dont l'aménagement paysager et la rénovation du chalet des loisirs			√	√	√				Leader	Municipalité	PIQM-MADA Pacte rural	Subvention confirmée	

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Loisir et culture													
<b>CONSTAT :</b> Les aînés aimeraient avoir accès à des formations sur les nouvelles technologies													
<b>OBJECTIF :</b> Accroître les connaissances des aînés sur les nouvelles technologies													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Valider auprès de L'ABC des Hauts Plateaux les conditions d'accès aux cours			√		√				Leader	d.g. de la municipalité	L'ABC des Hauts Plateaux		
Organiser la tenue de l'activité			√		√				Leader	d.g. de la municipalité	Comité MADA		
Publiciser l'activité			√		√				Leader	d.g. de la municipalité	Journal		

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Loisir et culture <b>CONSTAT :</b> Intérêt des aînés à participer à des ateliers de cuisine collective <b>OBJECTIF :</b> Encourager les aînés à participer à des activités sociales d'apprentissage													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Vérifier auprès du centre d'entraide familiale et de la CDC la possibilité de tenir des activités de cuisine collective.			√		√				Leader	Municipalité	CEF ou CDC		
Mettre en place le service de cuisine collective			√			√			Facilitateur	Comité MADA	CEF ou CDC		

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Loisir et culture <b>CONSTAT :</b> Plusieurs aînés ont de l'intérêt pour suivre des cours de tricotage <b>OBJECTIF :</b> Permettre aux aînés de réaliser de nouveaux apprentissages													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Communiquer avec une personne ressource			√		√				Facilitateur	Marie-Claude Caron			
Mettre sur pied un atelier de tricotage			√			√			Facilitateur	Marie-Claude Caron			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Transport <b>CONSTAT :</b> il y a peu de choix de transport pour les sorties (magasinage et autres...) <b>OBJECTIF :</b> Répondre au besoin des aînés en matière de choix de transport pour les sorties													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Inviter un représentant du Transport Collectif lors d'un repas communautaire pour les informer des services			√		√				Facilitateur	Comité des bénévoles			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Habitat													
<b>CONSTAT :</b> La Coopérative de services à domicile n'a pas les ressources humaines nécessaires pour répondre à la demande des aînés de Lac-Frontière													
<b>OBJECTIF :</b> Favoriser le maintien à domicile de nos aînés													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Dresser une liste de personnes prêtes à rendre le service			√		√				Leader	Municipalité (d.g.)	Journal local		
Renouveler la liste à chaque année			√		√	√	√		Leader	Municipalité (d.g.)	Journal local		

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Espaces extérieurs et bâtiments													
<b>CONSTAT :</b> Il y a une difficulté d'accès au bureau municipal situé au 2 <sup>ième</sup> étage													
<b>OBJECTIF :</b> Permettre l'accès universel au bureau municipal													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Réaménager le bureau municipal au 1 <sup>er</sup> étage			√		√				Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Espaces extérieurs et bâtiments													
<b>CONSTAT :</b> La rampe d'accès à l'Otel (salle universelle) n'est pas utilisable l'hiver													
<b>OBJECTIF :</b> Rendre l'accès universel à l'Otel en tout temps													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Étudier la possibilité de rendre la rampe d'accès sécuritaire			√		√				Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Espaces extérieurs et bâtiments													
<b>CONSTAT :</b> Il n'y a pas de toilette adaptée au parc													
<b>OBJECTIF :</b> Permettre une accessibilité universelle aux espaces sanitaires													
Actions	Cible				Échéancier			Budget		Acteurs impliqués		Commentaires	Action

	SHV	F	A	I	2018	2019	2020		Rôle de la municipalité	Responsable	Partenaire		réalisée
Ajouter une toilette adaptée au parc			√		√				Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Espaces extérieurs et bâtiments <b>CONSTAT :</b> L'accès aux casiers postaux est difficile l'hiver <b>OBJECTIF :</b> Favoriser une accessibilité sécuritaire en toute saison													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Placer une demande auprès de Postes Canada pour installer un abri aux casiers			√			√			Leader	Municipalité			
Construire l'abri			√				√		Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Espaces extérieurs et bâtiments <b>CONSTAT :</b> On déplore les excès de vitesse sur la route 204 <b>OBJECTIF :</b> Améliorer la sécurité des citoyens													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Maintenir le dialogue avec le Ministère des Transports (MTQ)			√		√	√	√		Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Soutien communautaire et service de santé <b>CONSTAT :</b> Il y a un manque de connaissance sur les services des organismes desservant la municipalité <b>OBJECTIF :</b> Améliorer la connaissance des aînés sur les services existants dans la municipalité													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Poursuivre l'organisation des conférences lors des repas communautaires mensuels			√		√	√	√		Facilitateur	Comité MADA	Comité des bénévoles		

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Soutien communautaire et service de santé													
<b>CONSTAT :</b> Il apparaît souhaitable qu'une chaîne téléphonique soit mise sur pied pour rejoindre et renseigner les aînés en cas de panne électrique ou autres													
<b>OBJECTIF :</b> Voir à rejoindre et informer les aînés isolés													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Dresser une liste des personnes vivant seules à leur domicile			√		√	√	√		Leader	Municipalité			
Nommer des personnes responsables pour rejoindre les aînés			√		√	√	√		Leader	Municipalité			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Respect et inclusion sociale													
<b>CONSTAT :</b> Il y a de l'intérêt à participer à des activités intergénérationnelles													
<b>OBJECTIF :</b> Accroître le sentiment de fierté et d'appartenance chez les aînés													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Poursuivre les activités existantes			√		√	√	√		Facilitateur	Comités MADA	Comités locaux		

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Respect et inclusion sociale													
<b>CONSTAT :</b> Les aînés souhaitent que la journée internationale des aînés du 1 <sup>er</sup> octobre soit soulignée													
<b>OBJECTIF :</b> Accroître le sentiment de fierté et d'appartenance chez les aînés													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Souligner la journée du 1er octobre par un repas communautaire			√		√	√	√		Facilitateur	Comité des bénévoles			

<b>AXE D'INTERVENTION :</b> Engagement social et citoyen													
<b>CONSTAT :</b> Les aînés croient à l'importance pour la municipalité de souligner le travail de ses bénévoles													
<b>OBJECTIF :</b> Encourager l'implication des aînés à la vie communautaire													
Actions	Cible				Échéancier			Budget	Rôle de la municipalité	Acteurs impliqués		Commentaires	Action réalisée
	SHV	F	A	I	2018	2019	2020			Responsable	Partenaire		
Mettre en valeur le travail des bénévoles			√		√	√	√		Leader	Municipalité	Comités locaux		

Évaluer le meilleur moyen pour souligner le travail des bénévoles			√		√	√	√		Leader	Municipalité	Comités locaux		
---	--	--	---	--	---	---	---	--	--------	--------------	----------------	--	--

**Légende :**

Cible : SHV : Saines habitudes de vie      F : famille      A : aîné      I: intergénérationnel  
Budget : Nul = 0      \$= Moins de \$5 000      \$\$= \$5 000 à 15 000      \$\$\$= \$15 000 à 30 000      \$\$\$\$= \$30 000 et plus